



Obstkalendar



| Obst | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Kochidee | |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---------------------------------------|
| <i>Heimische Früchte</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Äpfel</i> | ■ | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Saft, Gelee, Kompott, Gebäck, Chutney |
| <i>Aprikosen</i> | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Konfitüre, Kompott, Dessert, Likör, Kuchen | |
| <i>Birnen</i> | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Saft, Konfitüre, Kompott, Dessert, Kuchen | |
| <i>Brombeeren</i> | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | Saft, Konfitüre, Likör, Dessert, Kuchen | |
| <i>Erdbeeren</i> | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Saft, Konfitüre, Likör, Dessert, Kuchen | |
| <i>Ebereschen</i> | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | Saft, Konfitüre | |
| <i>Hagebutten</i> | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | Konfitüre, Gelee, Likör | |
| <i>Heidelbeeren</i> | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Saft, Konfitüre, Likör, Dessert, Kuchen | |
| <i>Himbeeren</i> | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Saft, Konfitüre, Dessert, Likör, Kuchen | |
| <i>Holunderbeeren</i> | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | | Blüten für Gelee und fritierte Küchle, Beeren für Saft, Gelee, Likör, Suppe | |
| <i>Johannisbeeren</i> | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Saft, Gelee, Likör, Dessert, Kuchen | |
| <i>Kirschen</i> | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Saft, Konfitüre, Dessert, Likör | |
| <i>Mirabellen/ Renekloden</i> | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | Konfitüre, Kompott, Dessert | |
| <i>Pfirsiche</i> | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Konfitüre, Kompott, Dessert, Kuchen | |
| <i>Pflaumen</i> | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | Konfitüre, Mus, Kuchen, Dessert, Kompott | |

■ geringe Angebote ■ allgemeine Angebote ■ Hauptangebotszeit

Aus Freude am Genuss





Obstkalendar



| Obst | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Kochidee | |
|---------------------------|---------------------|---|---|---|---------------------|---|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|----|---|---|
| Preiselbeeren | | | | | geringe Angebote | | | Hauptangebotszeit | | geringe Angebote | | | Konfitüre, Gelee, Kompott, Likör, Dessert | |
| Quitten | | | | | | | | | Hauptangebotszeit | | | | Konfitüre, Gelee, Kompott, Likör, Konfekt | |
| Sanddornbeeren | | | | | | | | Hauptangebotszeit | | | | | Saft, Sirup, Gelee | |
| Schlehen | | | | | | | | | | Hauptangebotszeit | | | Saft, Likör | |
| Stachelbeeren | | | | | | | Hauptangebotszeit | | | | | | Saft, Konfitüre, Dessert, Kuchen | |
| Südf Früchte | | | | | | | | | | | | | | |
| Ananas | geringe Angebote | | | | allgemeine Angebote | | | | | | | | | Konfitüre, Dessert, Kuchen, Chutney, exotische Gerichte |
| Avocado | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Likör, Gebäck, Kräuterbutter, Guacamole | |
| Banane | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Dessert, Likör, Kuchen, Shake, Chutney | |
| Cherimoya | geringe Angebote | | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | Dessert, Sorbet, Shake |
| Dattel | geringe Angebote | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | | Dessert, Gebäck, Chutney |
| Feige | geringe Angebote | | | | | | | allgemeine Angebote | | allgemeine Angebote | | | | Kompott, Dessert, Gebäck |
| Granatapfel | geringe Angebote | | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | Sirup, Saft, Dessert |
| Grapefruit | geringe Angebote | | | | | | | | | | | | Marmelade, Dessert, pikante Salate | |
| Kaki/Sharon | geringe Angebote | | | | | | | | | | | | | Likör, Dessert, Kuchen, pikante Salate |
| Kaktusfeigel/ Pitabaya | | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | | Konfitüre, Dessert |

geringe Angebote
 allgemeine Angebote
 Hauptangebotszeit

Aus Freude am Genuss





Obstkalendar



| Obst | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | Kochidee |
|--|---------------------|---|------------------|---|------------------|---------------------|---|---|---|---------------------|-------------------|----|---|
|  Karambole | geringe Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Dessert, Tortenbelag |
|  Kiwi | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Dessert, Likör, Kuchen |
|  Kumquat | geringe Angebote | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | Marmelade, Likör, Dessert, pikante Gerichte |
|  Litchi | geringe Angebote | | | | | | | | | allgemeine Angebote | | | Dessert, Kuchen, exotische Gerichte |
|  Mandarine | Hauptangebotszeit | | geringe Angebote | | | | | | | | Hauptangebotszeit | | Marmelade, Dessert |
|  Mango | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Likör, Dessert, Chutney |
|  Melone | | | | | | allgemeine Angebote | | | | | | | Gelee, Dessert, pikante Salate |
|  Orange | allgemeine Angebote | | | | geringe Angebote | | | | | allgemeine Angebote | | | Marmelade, Likör, Kuchen, Chutney |
|  Papaya | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Dessert |
|  Passionsfrucht/ Maracuja | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Likör, Dessert |
|  Physalis | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Konfitüre, Kuchen, Dessert, Konfekt |
|  Pomelo | allgemeine Angebote | | | | geringe Angebote | | | | | allgemeine Angebote | | | Marmelade, Dessert |
|  Tamarillo | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Dessert, pikante Gerichte, Salate |
|  Zitrone | allgemeine Angebote | | | | | | | | | | | | Marmelade, Gelee, Likör, Dessert, Kuchen |

geringe Angebote
 allgemeine Angebote
 Hauptangebotszeit

Aus Freude am Genuss

